

**¿Quieres ser especialista?**  
**¿Te gustaría saber qué tan bien preparado estás para el ENARM?**  
**¿Qué calificación sacarías si presentaras el ENARM ahora mismo?**

Reto ENARM y la Universidad Panamericana creamos un plan de estudio sólo para ti.

La preparación consiste en:

1. Presentar un examen muy parecido al ENARM vía remota
2. Estudiar y practicar con nuestra app móvil al menos 25 minutos al día durante las siguientes semanas previas al ENARM.
3. Presentar una simulación de examen vía remota unas horas el 06 de agosto y otro el 17 de septiembre y así monitorear tus resultados después de seguir el plan de estudio.

**¿Qué beneficios obtienes con esta preparación?**

Acceso gratuito al app móvil y la experiencia de presentar un examen casi idéntico al ENARM. También podrás comparar tu calificación con la de otros estudiantes de tu universidad y empezar a prepararte para uno de los más grandes retos de tu vida.

**Paso 1. Presenta un examen diagnóstico muy parecido al ENARM vía remota**

Los simuladores del 6 de agosto y 17 de septiembre consisten en responder un simulador del ENARM. La simulación es fiel al examen real, se trata de 280 reactivos para responder en 4 horas. Se trata de una evaluación obligatoria que servirá de parámetro inicial para monitorear tu progreso a lo largo del tiempo.

La prueba estará habilitada únicamente para la lista de estudiantes que establezca la UP. Es muy importante usar tu correo proporcionado a la UP para acceder al simulador y para registrarte en la app móvil.

**Instrucciones/pasos a seguir**

1.- Realiza tu registro

- Entrar al sitio a partir del miércoles **miércoles 18 de julio**  
<https://simulador.retoenarm.com/mi-cuenta/>
- Ingresar tu correo **institucional o el proporcionado para ingreso a simulador**
- Ingresar el password que la Dra María Teresa te proporcionó.
- Verificar el acceso. En caso de no lograr ingresar, en la opción *Recuperar contraseña* será enviada una nueva al correo registrado.
- Actualiza los datos de tu cuenta (nombre, apellidos, correo electrónico, edad, género, especialidad deseada y universidad de procedencia) en Tu Perfil.

2.- Realiza tu simulador diagnóstico (día del primer examen)

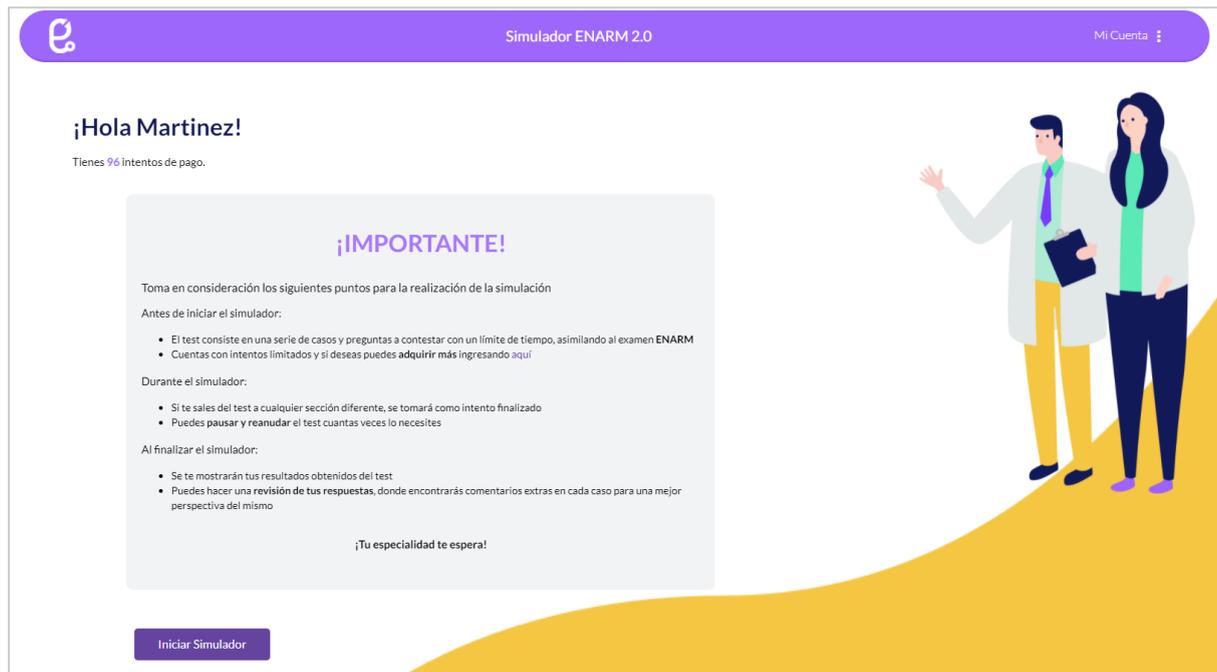
- La prueba estará disponible el sábado 22 de julio desde las 8:00 am hasta el domingo 23 de julio hasta las 23:00 hrs
- Ingresa al sitio <https://simulador.retoenarm.com/mi-cuenta/>
- Ingresa tu correo institucional (o el proporcionado para ingreso a simulador) y password
- Inicia el simulador

### 3.- Obtén tus resultados

- Al finalizar la prueba, obtendrás una hoja de resultados, te recomendamos que la imprimas o guardes como referencia en el futuro.

## Pantallas ejemplo del simulador

### Inicio - Mi Cuenta



¡Hola Martinez!

Tienes 96 intentos de pago.

**¡IMPORTANTE!**

Toma en consideración los siguientes puntos para la realización de la simulación

Antes de iniciar el simulador:

- El test consiste en una serie de casos y preguntas a contestar con un límite de tiempo, asimilando al examen ENARM
- Cuentas con intentos limitados y si deseas puedes **adquirir más** ingresando [aquí](#)

Durante el simulador:

- Si te sales del test a cualquier sección diferente, se tomará como intento finalizado
- Puedes **pausar y reanudar** el test cuantas veces lo necesites

Al finalizar el simulador:

- Se te mostrarán tus resultados obtenidos del test
- Puedes hacer una **revisión de tus respuestas**, donde encontrarás comentarios extras en cada caso para una mejor perspectiva del mismo

¡Tu especialidad te espera!

Iniciar Simulador

### Ejemplo de una pregunta


Simulador ENARM 2.0 Mi Cuenta ⋮

1/229 03:59:41  

**Caso 1**

Niño de 12 años es valorado por dolor en rodilla derecha de inicio progresivo y aumento de volumen de la tuberosidad anterior tibial. El dolor aparece cuando realiza actividad física como correr, saltar y subir escaleras y remite al reposo. EF: edema, eritema y dolor en la tuberosidad tibial. Arco de movimiento de la rodilla completo, ausencia de inestabilidad tibial.

**1.- ¿Qué esperaría encontrar en un estudio radiográfico?**

- Osificación regular de la tuberosidad tibial
- Osículo superficial en el tendón patelar
- Adelgazamiento del tendón patelar
- Edema de tejidos blandos distal a la tuberosidad tibial

Finalizar
Siguiente >

## Ejemplo de realimentación


Simulador ENARM 2.0 Mi Cuenta ⋮

Revisión de respuestas

1/229

**Caso 1**

Niño de 12 años es valorado por dolor en rodilla derecha de inicio progresivo y aumento de volumen de la tuberosidad anterior tibial. El dolor aparece cuando realiza actividad física como correr, saltar y subir escaleras y remite al reposo. EF: edema, eritema y dolor en la tuberosidad tibial. Arco de movimiento de la rodilla completo, ausencia de inestabilidad tibial.

**1.- ¿Qué esperaría encontrar en un estudio radiográfico?**

- Osificación regular de la tuberosidad tibial
- Osículo superficial en el tendón patelar**
- Adelgazamiento del tendón patelar
- Edema de tejidos blandos distal a la tuberosidad tibial

**Retroalimentación:**

La enfermedad de Osgood-Schlatter, también conocida como osteocondrosis o apofisitis por tracción del tubérculo tibial, es una lesión por uso excesivo que ocurre en adolescentes activos. Se manifiesta clínicamente por dolor anterior de rodilla, de inicio insidioso y sin asociación traumática que se exacerba con la actividad y...

Ver Resultados
Siguiente >

## Paso 2. Revisa el plan de simuladores que hemos preparado especialmente para ti.

El siguiente plan establece las fechas programadas para habilitar el simulador de Reto ENARM en el mes de julio y agosto que permitirán medir el avance en cada una de las áreas así como áreas de oportunidad.

PLAN DE SIMULADORES UP

Primer simulador	Sábado 22 de julio de 8:00 AM al domingo 23 de julio hasta las 23:00 hrs
Segundo simulador	Miércoles 13 de septiembre a las 8:00 am hasta el jueves 14 de septiembre a las 23:00 hrs.
Practica diariamente con el App y repasa con Esencial hasta tres días previos a tu examen. ¡Relájate después! Ya estudiaste mucho y lograrás tu objetivo	

### **Es importante utilizar la aplicación móvil 25 minutos al día, de lunes a viernes.**

Las sesiones de estudio serán de 25 minutos diarios, de lunes a viernes. Al finalizar cada examen, la app muestra una pantalla de resultados que presenta el promedio general, los aciertos por categoría, el tiempo promedio por pregunta y el tiempo total. La app también permite comparar su desempeño en el ranking de usuarios y universidades.

### **Realiza las siguientes simulaciones en las fechas indicadas.**

El proceso a seguir será el mismo que con la primera simulación. Te recomendamos imprimir y/o guardar cada hoja de resultados para futura referencia, comprobar a tus coordinadores que cumpliste con los simuladores estipulados, y evitar contratiempos para la titulación.

### **Simulación final**

Al terminar el plan de estudios, realizarás la simulación final que será el parámetro más cercano a lo que podrías esperar obtener el día del ENARM. Es importante que esta simulación se lleve a cabo en las condiciones más parecidas al ENARM.

### **Paso 3. ¡Confía en ti, tu dedicación y esfuerzo!**

#### **Recuerda que “Cuanto mayor es el esfuerzo, mayor es la gloria” - Pierre Corneille**

Cualquier comentario o pregunta no duden en escribir a [info@retoenarm.com](mailto:info@retoenarm.com), estaremos siempre al pendiente de sus correos.

¡Muchas gracias y éxito!